



Scuola Secondaria di 1° Grado "E. Fieramosca"
Barletta

Circolare n. 108

Barletta, 11.03.2026

Al personale

Ai genitori

*Ai ragazzi
del plesso centrale*

Oggetto: Peso eccessivo degli zaini.

Giungono a questa dirigenza comunicazioni da parte dei genitori che lamentano il peso eccessivo degli zaini dei figli.

La problematica indicata si inserisce all'interno di un percorso educativo di prevenzione e di tutela della salute dei ragazzi, in particolare del rischio d'insorgenza di scoliosi, di contusioni, di disformismi a carico della colonna vertebrale.

Per rispondere alle comprensibili preoccupazioni delle famiglie e nell'ottica di un percorso educativo di prevenzione, si fa riferimento alla nota prot. n. 5922 del 30/11/2009 emanata congiuntamente dal MIUR e dal Ministero del lavoro, della Salute e Politiche Sociali, avente per oggetto "*Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici*".

In tale nota sono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore della Sanità sul peso degli zaini che non deve superare quello compreso tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo dell'alunno/a. Tanto premesso, si invitano i docenti ad occuparsi della problematica e ad avviare un dialogo con i ragazzi finalizzato a limitare il peso dei sussidi didattici, anche al fine di adempiere a quanto prescritto dal D. Lgs. 9 aprile 2008, n° 81 in tema di salute e sicurezza.

Si suggeriscano le migliori e più opportune strategie per rendere agevole l'uso dello zaino quali, a mero titolo di esempio, la condivisione con il proprio compagno/a di banco dei testi più pesanti del giorno.

Docenti e Genitori sono invitati ad affrontare la questione con la massima collaborazione finalizzata ad un'educazione all'essenzialità del corredo scolastico.

Ai Genitori si chiede di controllare che il peso dello zaino vuoto sia il più leggero possibile e che i propri figli abbiano nello zaino solo i libri necessari per le lezioni del giorno ed i relativi quaderni.

Si ricorda, infine, ai Docenti che gli zainetti ed eventualmente altro materiale portato dagli alunni per lo svolgimento delle attività didattiche, dovrà essere collocato in una corretta posizione, onde evitare danni a terzi.

Si ringrazia per la consueta fattiva collaborazione.

Il Dirigente Scolastico

Prof. Francesco Saverio Messinese

Firma omessa a mezzo stampa ex art. 3 D.Lgs 39/93

Fieramosca: Una scuola da vivere per imparare a vivere

*Via Zanardelli, 3 – 76121
Btmm07800a@istruzione.it*

Codice meccanografico: BTMM07800A

*Tel./Fax. 0883-349454
Btmm07800a@pec.istruzione.it*